

## Comment passer une bonne nuit... d'observation ?

PAR ÉTIENNE HURAUULT

### NOS CONSEILS

#### Où ?

- Privilégiez un lieu que vous connaissez.
- Mettez-vous face au vent, ou par vent de travers, pour ne pas qu'il véhicule bruits et odeurs jusqu'aux animaux.
- Restez de préférence sur les sentiers pour limiter craquements, froissements, etc. Circulez à couvert, près d'un talus, d'une haie ou d'une lisière pour masquer votre silhouette. En affût, choisissez un endroit assez confortable pour patienter.

#### Quand ?

- Ne manquez pas le crépuscule et les premières heures de la nuit, c'est le début de « journée » pour les animaux nocturnes ! Leurs activités s'atténuent ensuite au milieu de la nuit (0h à 3h), avant de reprendre au petit matin.
- Chaque espèce a une période « idéale » : début de printemps pour les rapaces, avril-mai pour les renards, mai à août pour le blaireau, l'été pour les chauves-souris et les insectes, septembre pour le cerf... Quant aux amphibiens, on les observe de mars à septembre.

#### Comment ?

- Limitez vos sorties à 3-4 personnes.
- Évitez tout geste brusque et bruit inutile.
- Enfilez de bonnes chaussures montantes.
- Portez des vêtements sombres et chauds, sans « parfum ». Bannissez les tissus « bruyants » (K-way, parka, etc.).
- Prévoir un sac à dos contenant eau, en-cas, cape de pluie, gants, couverture de survie, etc.

**Une sortie nature nocturne, ça ne s'improvise pas ! Voici quelques conseils pour ne pas la rater et maximiser vos chances d'observer la faune.**



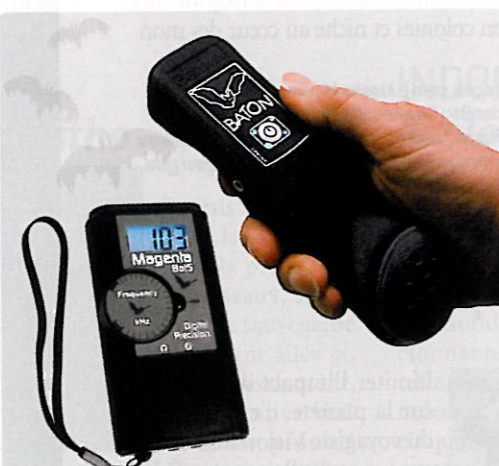
### Voir la nuit en vert

Pour observer la faune dans une obscurité totale, optez pour des jumelles ou monoculaires à vision nocturne (Bushnell, ATN, NightLooker, Yukon...), donnant une image verte caractéristique. Privilégiez la moyenne gamme (génération 2 : 1 500 € à 4 500 €), sans quoi le rendu risque d'être médiocre et très fatigant. Le haut de gamme (génération 3), lui, nécessite souvent une autorisation préfectorale, car considéré comme matériel de guerre. Astuce : certains bons Caméscope à vision nocturne (1 600 iso minimum) offrent un résultat d'image étonnant, souvent meilleur que les jumelles.



### Éclairage : point trop n'en faut

Utile pour marcher de nuit, la lampe de poche permet aussi de détecter de nombreux animaux (dont la rétine réfléchit les rayons lumineux) avant de les faire fuir. Préférez un faisceau large, une alimentation à batterie plutôt qu'à piles et une lampe frontale pour libérer vos mains. La fonction lumière rouge réduit le temps d'adaptation de l'œil à l'obscurité, une fois éteinte. Attention : les torches trop puissantes ou les phares sont interdits (afin de limiter le braconnage).



### Détectez les ultrasons des souris volantes

S'il est très difficile de les voir, vous pouvez peut-être « entendre » les chauves-souris grâce aux détecteurs (Batbox, Pettersson, Magenta...) qui captent et abaissent leurs ultrasons à des fréquences audibles pour l'homme. Ces appareils permettent uniquement d'indiquer leur présence. Des heures d'expérience vous seront ensuite nécessaires pour identifier une espèce à partir d'une fréquence donnée ! Plus ils sont chers (100 € à 5 000 €), plus ils fournissent de possibilités (qualité, enregistreur, affichage, etc.) et plus leur utilisation est complexe ! [www.jama.fr](http://www.jama.fr)

### Préparez votre oreille

S'il est difficile d'observer certains animaux de nuit, fiez-vous à votre oreille. Pour ça, rien de mieux que de s'imprégner des ambiances nocturnes sur CD. Chouettes et hiboux de France et d'Europe, Aubes et crépuscules de Nashvert Production ; Le Brame des cerfs, Au pays des grenouilles, Nocturnes du monde, Les Concerts de la nuit de Frémeaux & Associés...

### Explorez la nuit aux jumelles

La faible luminosité d'un crépuscule, de l'aube, et même parfois d'une pleine lune, est parfois suffisante pour de belles observations aux jumelles. La perception de la luminosité dépend de votre âge mais, de manière générale, choisissez un large diamètre d'objectif (minimum 40 mm), un grossissement pas trop élevé (environ 8) et une très bonne qualité d'optique (moyenne gamme minimum).



## Où contempler les plus beaux ciels ?

PAR MARINE DUMEURGER



### HAWAII, AU PLUS PRÈS DES ÉTOILES

Sur la grande île d'Hawaï, aux États-Unis, l'observatoire Canada-France-Hawaï a élu domicile au sommet du Mauna Kea, un volcan endormi. À plus de 4 000 m d'altitude, il surplombe les nuages et baigne dans une atmosphère peu turbulente et sèche. Un site exceptionnel vous attend à mi-chemin entre ciel et terre.

### FOISONNANT DÉSERT D'ATACAMA

Pour contempler la nuit, mieux vaut privilégier les endroits sombres, éloignés, comme les déserts. Au Chili, le désert de l'Atacama accueille un des ciels les plus secs et les plus purs au monde. Plusieurs observatoires astronomiques y sont implantés, dont un européen. Ses télescopes se visitent. Chile Excepción organise des circuits sous le ciel austral à la découverte de cet autre hémisphère.

### À LA BONNE ÉTOILE

Au sud du Maroc, la terre se décline en plateaux aux couleurs sombres, en falaises, en pics, en canyons ou en gorges profondes. Entre géologie et astronomie, plusieurs tour-opérateurs ont élu domicile dans ces décors lunaires. Ils organisent des camps astronomiques : nuit sous tente

ou sous abri de pierres pour une immersion totale, sans pollution lumineuse. Pour plus d'infos, voir du côté des voyageurs comme Terres d'Aventure.

### LEVER AUX AURORES

Elles existent depuis la nuit des temps. Moments magiques, les aurores boréales habitent l'horizon de bleu, de rouge, de vert. La lumière devient phosphorescente, l'ambiance fantomatique. Comment se forment-elles ? Lors d'éruptions solaires, des électrons et des protons venant du Soleil entrent en contact avec l'azote et l'oxygène de l'atmosphère terrestre. Ce choc embrase le ciel au niveau des pôles. Plusieurs voyageurs, dont Grand Nord Grand Large, proposent des séjours d'observation en Finlande.

### CACHE-CACHE AVEC LE SOLEIL

Vous avez raté celle de juillet sur l'île de Pâques ? D'autres éclipses vont suivre. En 2012, le Soleil a pris deux rendez-vous avec la Lune. Une éclipse partielle aura lieu, en mai, en Chine et sur la côte ouest des États-Unis. Puis une, totale, voilera l'Australie, à la mi-novembre. Plus d'infos sur [www.afanet.fr](http://www.afanet.fr), le site de l'Association française d'astronomie, Afanet.

### UNE VIE D'OURS

En Finlande, l'ours brun peuple les forêts de bouleaux et de pins depuis très longtemps. La nuit, il sort se nourrir de baies et parcourt souvent les mêmes sentiers. Partez à la rencontre de ce plantigrade légendaire et observez-le, blotti dans une cache, à la lueur de la Grande Ourse. Consultez le site du voyageur Nord Espaces.

### PLEINS JOURS

Il est minuit et, pourtant, il fait jour. Quelle impression étrange, quelle confusion des sens ! À partir de la mi-mai, les régions arctiques scintillent sans interruption. Sous le soleil de minuit, ce monde de glace vous garantit quelques nuits blanches : à randonner, à pêcher ou à skier. Une aventure illuminée, organisée, entre autres, par Le Comptoir des voyages.

### BELLE NUIT AU KALAHARI

Dans le désert du Kalahari, en Afrique du Sud, l'observatoire astronomique sud-africain — le SAAO — est installé à des centaines de kilomètres du centre urbain le plus proche. À plus de 1 500 m d'altitude, le site est idéal, libre de lumière ou d'autres pollutions. Parmi les installations, le télescope Salt est le plus large de l'hémisphère Sud. Il est possible de visiter les lieux.

### EN PLEIN CIEL

Connaissez-vous la différence entre un amas ouvert ou globuleux ? Savez-vous reconnaître Mars, Saturne ? Nommer les nébuleuses ou les galaxies ? À une dizaine de kilomètres de Saint-Louis, à la Réunion, l'observatoire astronomique de la plaine des Makes accueille quotidiennement le public pour des visites-découvertes à plus de 1 000 m d'altitude.

### ÉCOUTER LA NUIT

Pendant la nuit, la forêt tropicale de Bornéo résonne de la vie qui foisonne. Les oiseaux crient, les singes aussi. Les crocodiles patouillent, les insectes bourdonnent. Sur la rivière Kinabatangan, Terra Incognita vous entraîne en pirogue pour des safaris de nuit retentissants. La plupart des voyageurs proposent des séjours sur mesure : Terra Incognita ([www.terra-incognita.fr](http://www.terra-incognita.fr)), Grand Nord Grand Large ([www.gngl.com](http://www.gngl.com)), Terres d'Aventure ([www.terdav.com](http://www.terdav.com)), Le Comptoir des voyages ([www.comptoir.fr](http://www.comptoir.fr)), Chile Excepción ([www.chile-excepcion.com](http://www.chile-excepcion.com)), Nord Espaces ([www.nord-espaces.com](http://www.nord-espaces.com)).

### VISITER UN OBSERVATOIRE

- L'observatoire européen au Chili : [www.eso.org](http://www.eso.org)
- L'observatoire astronomique sud-africain : [www.sao.ac.za](http://www.sao.ac.za)
- L'observatoire des Makes, la Réunion : [www.ilereunion.com/observatoire-makes](http://www.ilereunion.com/observatoire-makes)
- L'observatoire Canada-France-Hawaï : [www.cfht.hawaii.edu/fr](http://www.cfht.hawaii.edu/fr)

### LE CIEL À L'ŒIL NU

Même sans télescope, ce guide permet à tout un chacun de « voir » les spectacles célestes en direct avec ses seuls yeux. Tout au long de l'année, il vous donne de nombreux rendez-vous, comme l'éclipse partielle de Lune en décembre. Des petits récits mythologiques viennent enrichir ce sympathique agenda.

Le Ciel à l'œil nu en 2010. Mois par mois les plus beaux spectacles, de Guillaume Cannat, éd. Nathan, 144 p., 16,80 €.

